

| 40. Kalenderwoche<br>28.09.-02.10.26 | Montag                                                                                                                                                                                          | Dienstag                                                                                                                                                                                                                 | Mittwoch                                                                                                                                                                               | Donnerstag                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1</b>                        | <b>Mini Rinder Bifteki</b><br>(G1,E,J,M)<br>KJ=926, BE=0,5<br><b>Bio-Bratensauce</b><br>KJ=214, BE=0<br><b>Tomaten-Ebly</b> (G1)<br>KJ=1654, BE=5,2<br><b>Gurkensalat</b> (M)<br>KJ=159, BE=0,2 | <b>Gebackener Seelachs Käse Kräuter</b><br>(G1,L,E,M,F) KJ=638, BE=1,3<br><b>Tomatensoße</b><br>KJ=114, BE=0,2<br><b>Bio-Rigatonelli</b> (G1)<br>KJ=606, BE=2,4<br><b>Blattsalate mit Kräuter-Dressing</b> KJ=84, BE=0,2 | <b>Mildes Chili Con Carne (Rind)</b><br>KJ=486, BE=0,4<br><b>Bio-Reis</b><br>KJ=612, BE=2,7<br><b>Blattsalate mit French-Dressing</b> (L,E,S)<br>KJ=84, BE=0,2                         | <b>Hähnchen in Knuspermantel</b><br>(G1)<br>KJ=837, BE=0,7<br><b>Rahmsoße</b> (L,S)<br>KJ=241, BE=0,1<br><b>Bio-Karottengemüse</b> (S) KJ=146, BE=0,5<br><b>Bio-Nudeln</b> (G1)<br>KJ=606, BE=2,4 |
| <b>Menü V</b>                        | <b>Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffeln</b> (S)<br>KJ=133, BE=0,4<br><b>Kaiserbrötchen</b> (G1)<br>KJ=1188, BE=4,7                                                                               | <b>Dampfnudel</b> (G1,E)<br>KJ=1047, BE=3,1<br><b>Vanillesauce</b> (L)<br>KJ=376, BE=0,9                                                                                                                                 | <b>Kleine Kartoffelknödel</b> (E)<br>KJ=345, BE=1,3<br><b>Ragout von Waldpilzen in Rahm</b> (L,S)<br>KJ=241, BE=0,1<br><b>Blattsalate mit French-Dressing</b> (L,E,S)<br>KJ=84, BE=0,2 | <b>Grießbrei</b> (G1,L)<br>KJ=488, BE=1,8<br><b>heiße Kirschen</b><br>KJ=277, BE=1,3<br><b>Karotten-Rohkost</b><br>KJ=137, BE=0,6                                                                 |
| <b>Altern. Menü V</b>                |                                                                                                                                                                                                 | <b>Gemüsefrikassee</b> (L,S)<br>KJ=246, BE=0,2<br><b>Bio-Reis</b><br>KJ=612, BE=2,7                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Dessert</b>                       | <b>Pudding</b> (L)<br>KJ=486, BE=1,6                                                                                                                                                            | <b>Obst nach Saison</b><br>KJ=228, BE=1                                                                                                                                                                                  | <b>Stracciatella-Quark</b> (L,J,P)<br>KJ=1272, BE=0,7                                                                                                                                  | <b>Obst nach Saison</b><br>KJ=228, BE=1                                                                                                                                                           |



| 43. Kalenderwoche<br>19.10.-23.10.26 | Montag                                                                                                                                                                                        | Dienstag                                                                                                                                                   | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                     | Donnerstag                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1</b>                        | <b>Kleine Geflügelfrikadellen</b><br>(G1,E,M) KJ=1000, BE=0,5<br><b>Rahmsoße</b> (L,S)<br>KJ=241, BE=0,1<br><b>Langkornreis</b><br>KJ=768, BE=2,4<br><b>Gurkensalat</b> (M)<br>KJ=159, BE=0,2 | <b>Erbseintopf mit Kartoffeln</b><br>(S) KJ=143, BE=0,4<br><b>Puten-Wiener</b> (3,7,9,10)<br>KJ=514, BE=0<br><b>Kaiserbrötchen</b> (G1)<br>KJ=1188, BE=4,7 | <b>Gebackener Seelachs Tomate Mozzarella</b><br>(G1,L,E,M,F) KJ=638, BE=1,3<br><b>Tomatensoße</b><br>KJ=114, BE=0,2<br><b>Bio-Nudeln</b> (G1)<br>KJ=606, BE=2,4<br><b>Blattsalate mit Italien-Dressing</b> (S) KJ=84, BE=0,2 | <b>Mini-Fleischkäse (Schwein)</b><br>(1,4,9,10,G1) KJ=168, BE=0<br><b>Bio-Bratensauce</b><br>KJ=214, BE=0<br><b>Bio Erbsen-Möhrengemüse</b> (S)<br>KJ=232, BE=0,7<br><b>Kartoffel-Sahnepüree</b> (L) KJ=553, BE=2 |
| <b>Menü V</b>                        | <b>Gebackenes Goudaschnitzel mit Soja</b> (G1,L,E,J)<br>KJ=795, BE=1<br><b>Buntes Ratatouillegemüse</b><br>KJ=267, BE=0,2<br><b>Bio-Spätzle</b> (G1,E)<br>KJ=413, BE=1,4                      | <b>Omlette</b> (L,E,J)<br>KJ=674, BE=0,2<br><b>Rahmspinat</b> (L,S)<br>KJ=236, BE=0,1<br><b>Dampfkartoffeln</b><br>KJ=345, BE=1,5                          | <b>Kartoffelreibekuchen</b> (G1,E)<br>KJ=836, BE=1,6<br><b>Apfelmus</b><br>KJ=215, BE=1                                                                                                                                      | <b>Gefüllte Nudeltaschen mit Basilikumtomate</b><br>(10) (G1,L,E,S)<br>KJ=1205, BE=4,2<br><b>Zucchini-Käsesauce</b> (L) KJ=178, BE=0,1<br><b>Blattsalate mit Kräuter-Dressing</b> KJ=84, BE=0,2                   |
| <b>Altern. Menü V</b>                |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                            | <b>Rahmsuppe von Bio Blumenkohl und Bio Kartoffelwürfeln</b> (L,S)<br>KJ=188, BE=0,3<br><b>Bio-Partybrötchen</b> (G1)<br>KJ=1188, BE=4,7                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Dessert</b>                       | <b>Obst nach Saison</b><br>KJ=228, BE=1                                                                                                                                                       | <b>Schokopudding</b> (L)<br>KJ=486, BE=1,6                                                                                                                 | <b>Obst nach Saison</b><br>KJ=228, BE=1                                                                                                                                                                                      | <b>Sauerkirsch-Quark</b> (L)<br>KJ=1216, BE=0,9                                                                                                                                                                   |

**Zusatzstoffe:** 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Phosphat, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Süßmittel, 6 gewachst, 7 mit Nitrat, 8 mit Farbstoff, 9 mit Natrippökelsalz, 10 Stabilisatoren, 11 mit Phenylalaninquelle, 12 geschwärzt, 13 Säuerungsmittel, 14 Gelliermittel, 15 Hefeextrakt, 16 Ascorbinsäure

**Allergen:** G = Gluten (G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste), L = Lactose, E = Eier, A = Schwefel, B = Süßlupine, N = Erdnüsse, J = Soja, P = Schalenfrüchte (P1 = Mandeln, P2 = Walnüsse), S = Sellerie, M = Senf, O = Sesam; W = Weichtiere, F = Fisch, K = Krebstiere

grün= unsere tagesaktuellen Bio-Zutaten / Bio-Erzeugnisse kontrolliert durch DE-ÖKO-006

Alle Menüs sind unter Verwendung von jodiertem Salz hergestellt. Aufgrund unseres umfangreichen Sortiments verarbeiten wir eine Vielzahl von Rohstoffen, so dass unsere Produkte Spuren von Ei, Nüssen, Soja, Sellerie, Milch, Senf und glutenhaltige Getreide enthalten können.

| 44. Kalenderwoche<br>26.10.-30.10.26                                                                                                                                                                                                                                             | Montag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Dienstag                                                                                                                                                                 | Mittwoch                                                                                                                                                                                | Donnerstag                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Bunter Gemüseeintopf mit Bohnen (S)</b><br>KJ=171, BE=0,5<br><b>Rinds-Knackwurst (1,2,9)</b> KJ=1044, BE=0<br><b>Kaiserbrötchen (G1)</b><br>KJ=1188, BE=4,7                                                                                                                                                             | <b>Hähnchenbruststreifen in Currysoße (L,S)</b><br>KJ=365, BE=0,2<br><b>Bio-Reis</b><br>KJ=612, BE=2,7<br><b>Blattsalate mit Joghurt-Dressing (L,E)</b><br>KJ=84, BE=0,2 | <b>Spaghetti (G1)</b><br>KJ=760, BE=2,4<br><b>Rinderbolognese (S)</b><br>KJ=425, BE=0,1<br><b>Gurkensalat (M)</b><br>KJ=159, BE=0,2                                                     | <b>Bratwurst (Geflügel)</b><br>KJ=943, BE=0<br><b>Bratensauce</b><br>KJ=169, BE=0<br><b>Kartoffel-Sahnepüree (L)</b><br>KJ=553, BE=2<br><b>Apfelrotkohl</b><br>KJ=203, BE=0,8 |
| <b>Menü V</b>                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Bayrischer Kartoffel-Schmarrn (G1,L,E)</b><br>KJ=604, BE1,2<br><b>Blumenkohl in Rahm (L)</b> KJ=210, BE=0,1                                                                                                                                                                                                             | <b>Gefüllte Apfelpfannkuchen (G1,L,E)</b><br>KJ=564, BE=1,6<br><b>Vanillesauce (L)</b><br>KJ=376, BE=0,9                                                                 | <b>Gebackenes Gemüseschnitzel (G1,S)</b><br>KJ=803, BE=1,2<br><b>Tomatensoße</b><br>KJ=114, BE=0,2<br><b>Langkornreis</b><br>KJ=768, BE=2,4<br><b>Gurkensalat (M)</b><br>KJ=140, BE=0,2 | <b>Gemüse-Kartoffelpuffer (G1,E,S)</b><br>KJ=709, BE=1,5<br><b>Kräuter-Quark-Dip (L)</b><br>KJ=1102, BE=0,3<br><b>Möhrensalat</b><br>KJ=356, BE=0,4                           |
| <b>Altern. Menü V</b>                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Kürbis-Gemüsefrikadelle (G1,E,S)</b><br>KJ=758, BE=1<br><b>Currysauce (L,S)</b><br>KJ=519, BE=0,5<br><b>Bio-Reis</b><br>KJ=612, BE=2,7                                |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                               |
| <b>Dessert</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Mandarinenquark (L)</b><br>KJ=1269, BE=1,1                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Obst nach Saison</b><br>KJ=228, BE=1                                                                                                                                  | <b>Mini-Kuchen (1,5,10,G1,L,E)</b><br>KJ=1350, BE=3                                                                                                                                     | <b>Obst nach Saison</b><br>KJ=228, BE=1                                                                                                                                       |
| <b>Zusatzstoffe:</b>                                                                                                                                                                                                                                                             | 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Phosphat, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Süßmittel, 6 gewachst, 7 mit Nitrat, 8 mit Farbstoff, 9 mit Nitritpökelsalz, 10 Stabilisatoren, 11 mit Phenylalaninquelle, 12 geschwärzt, 13 Säuerungsmittel, 14 Geliermittel, 15 Hefeextrakt, 16 Ascorbinsäure |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                               |
| <b>Allergen:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                 | G = Gluten (G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste), L = Lactose, E = Eier, A = Schwefel, B = Süßlupine, N = Erdnüsse, J = Soja, P = Schalenfrüchte (P1 = Mandeln, P2 = Walnüsse), S = Sellerie, M = Senf, O = Sesam; W = Weichtiere, F = Fisch, K = Krebstiere                                                             |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                               |
| Alle Menüs sind unter Verwendung von jodiertem Salz hergestellt. Aufgrund unseres umfangreichen Sortiments verarbeiten wir eine Vielzahl von Rohstoffen, so dass unsere Produkte Spuren von Ei, Nüssen, Soja, Sellerie, Milch, Senf und glutenhaltige Getreide enthalten können. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                         | grün= unsere tagesaktuellen Bio-Zutaten / Bio-Erzeugnisse kontrolliert durch DE-ÖKO-006                                                                                       |